

人間関係・社会性

目標

- 自己理解を深め、感情のコントロールができるようになる。
 - 良好な対人関係を築けるようになる。
 - 集団の中で適切に行動することができるようになる。
-

支援内容

- 自己理解を深め、感情のコントロールができるようになる。
 - ・ 一週間や半年の振り返りや、自己理解チェックリストを活用し、得意なことや苦手なこと、思考、行動パターンなどを理解できるように支援する。
 - ・ 何が苦手で、何を不快に感じるか等自分で理解し、助けを求めたり、工夫や対策をしたりして、落ち着いて過ごせるように支援する。
 - ・ 思い通りにならないことがあっても、感情的にならず、自分の気持ちを伝えることができるように支援する。
- 良好な対人関係を築けるようになる。
 - ・ 自分から挨拶をする習慣をつけたり、何かをしてもらった時はお礼を言ったり、悪いことをした時は謝ったりすることができるように支援する。
 - ・ 児童同士で遊べるようにサポートしたり、活動を通して異年齢の児童と接する機会を設けたりして、思いやりや助け合いを学べるように支援する。
- 集団の中でも落ち着いて行動することができるようになる。
 - ・ 事前に活動の流れを説明し気持ちを整える時間を作ったり、短時間から始め、徐々に時間を伸ばしたりして、集団活動に参加できるように支援する。
 - ・ 集団活動に参加してルールを理解する力を身につけたり、負けを受け入れたりすることができるように支援する。
 - ・ 公共交通機関を利用する練習やお買い物学習、外食を通して、社会的なルールやマナーを身につけられるように支援する。