

運動・感覚

目標

- 正しい姿勢を保てるようになる。
 - 運動機能の向上を図る。
 - 感覚統合を促す。
-

支援内容

- 正しい姿勢を保てるようになる。
 - ・ 体幹や筋力を育てる運動をする。
 - ・ 正しい姿勢で座れるように、画像等を用いて説明をする。
- 運動機能の向上を図る。
 - ・ 走る、跳ぶ、投げる、つかむなどの要素を取り入れた活動を行う。
 - ・ 関節の可動域を広げるストレッチやバランス感覚を鍛える活動を行う。
- 感覚統合を促す。
 - ・ 工作や料理などの微細運動をしたり、ボール遊びや遊具で遊ぶなどの粗大運動をしたりして、感覚統合を促せるように支援する。
 - ・ 具体的な距離感を示したり、イメージしやすい方法で説明をしたりして、適切な距離感を保てるように支援する。
 - ・ 小さい声で話す練習や、場に適した声量で話す練習をし、声の大きさへの気付きを促し、調整できるように支援する。
 - ・ ナンバータッチやタングラムを使った活動等を行い、視覚機能の向上を図れるように支援する。
 - ・ 感覚過敏や感覚鈍麻のある児童に対して過ごしやすい環境を整える。